

PausaMi

PausaMi

la Corrida in CucinaMi

Contest: in cucina con la MACA

- 1 prepara una ricetta dal 15 aprile al 30 giugno
- 2 scrivi a: lacorridaincucina@pausami.it
- 3 invia tutto il materiale per email
- 4 fai il passaparola con altre persone
- 5 concorri tra i dilettanti o provetti?
- 6 condividi sui tuoi social

dal 20 luglio scarica il ricettario dal sito



chiedi uno dei prodotti MACA VITAL a condizioni: 'contest'

PausaMi Italia Srl
Tel: 0236746864
Via Villoresi 11
Milano (MI)

info@pausami.it
www.pausami.it

In collaborazione con

pharma
nutriceuticals

PausaMi Italia Srl

Via Eugenio Villoresi, 11 – Tel. 393.2557243 – email: info@pausami.it – PEC pausami@pec.it

C.F. e P. IVA 09053380961 – Registro Imprese di Milano 2065490

PausaMi

la Corrida in CucinaMi

Contest: in cucina con la MACA

prepara la tua ricetta dal 15 aprile al 30 giugno

Degustiamo tutti insieme: in cucina con la MACA

17 giugno dalle h. 10,30 - alle h. 19.00

Porta il tuo manicaretto condividilo con tutti

Approfondimenti con la dott.ssa Paola Chilò in:

I pilastri di una sana alimentazione

dalle h. 17,00 - alle h. 19,00

Domande e Info riguardanti la Maca
possono essere poste a un
rappresentante di RG Pharma

PausaMi Italia Srl
Tel: 0236746864
Via Villoresi 11
Milano (MI)

info@pausami.it
www.pausami.it

macaVital



In collaborazione con

pharma
nutriceuticals

la Corrida in CucinaMi

Contest: in cucina con la Maca

Cuciniamo insieme?

Conosci la Maca? Le sue proprietà?

[Iscriviti al contest!](#)

Utilizza la farina di Maca o un prodotto della gamma Maca Vital.

Scegli se vuoi partecipare come “Cuoca provetta” o “Dilettante allo sbaraglio”

Invia la richiesta all'indirizzo email lacorridaincucina@pausami.it



Finalità

Divertirsi, rilassarsi e trovare la vena creativa che è in te, scoprendo tutti i benefici che la Maca apporta al nostro corpo.

Conosciamo la Maca

Approfondisci la conoscenza delle proprietà della Maca visitando le pagine:

- [Meno stanchezza e stress con la maca peruviana](#)
- [Maca Vital](#)
- [Maca Peruviana, il cibo degli dei](#)

La Maca è un tubero peruviano con svariate qualità e proprietà, un adattogeno con tantissime vitamine, sali minerali e metalli che ristrutturano il corpo e lo riequilibrano. Fantastica è la sua capacità di non affaticare reni e fegato nel momento che vengono espulsi dal fisico gli elementi in eccesso.

Se assunto nelle sue varie forme quotidianamente, specialmente in questo periodo dell'anno, prepara il fisico al cambiamento climatico senza stress.

PausaMi ha ideato un contest, per poter conoscere la Maca e utilizzarla quotidianamente. Se assunta in maniera costante durante il giorno tramite le pietanze è più facile per l'organismo assimilare le sostanze in esso presenti.

La Maca è un alimento appropriato anche per tutti coloro che seguono un regime alimentare particolare per necessità (intolleranze alimentari, allergie, celiachia, malassorbimento, disbiosi intestinale) o per scelta personale.

Meccanica

Il contest è suddiviso tra “dilettanti allo sbaraglio” e “cuochi provetti”.

Verrà inserito sul sito:

- il nome e cognome del/la partecipante con eventuale foto e breve descrizione;
- la ricetta completa con la descrizione;
- le fotografie e tutto il materiale che verrà inviato;
- il 17 giugno ci sarà la possibilità di partecipare personalmente presso il negozio PausaMi (Milano) e degustare tutti i prodotti preparati. L'accoglienza è dalle h. 10,30 - 19,00. Alle h. 17,00 ci sarà un “approfondimento” con la dottoressa Paola Chilò sul tema “I pilastri di una sana alimentazione” e successivamente o a partire dalle h.16,30 degustazione dei preparati;
- I manicaretti devono essere accompagnati dalla lista degli ingredienti, nome dato alla pietanza e una descrizione del procedimento;
- Tutto il materiale oltre a essere periodicamente pubblicato sui social istituzionali di PausaMi sarà inserito anche su Instagram, Pintarest e Twitter con #conosciamolamaca, #lacorridaincucinami e #pausamisocial;
- Ogni partecipante può dividerlo sui propri social e siti preferiti;
- Tutte le ricette, e il relativo materiale inviato, verranno raccolte in un opuscolo scaricabile dal sito che sarà pronto da luglio in poi;

Se si vuole si possono utilizzare uno dei prodotti selezionati da PausaMi della linea “Maca Vital” a condizioni particolari (sconto del 40%), si può scegliere tra:

- [Pura Maca BIO in polvere \(bakery\)](#)^(*)
- [Frollini con Maca](#)
- [Fiocchi di Maca](#)

^(*) se ne consiglia un'aggiunta tra 5 e 10% miscelata con farina normale.

Inoltre, si riceverà uno sconto del 20% su tutti gli altri prodotti RG Pharma presenti nel punto vendita.

La partecipazione può essere effettuata senza limiti sia di numero di prodotti che geografiche.

Scrivete all'indirizzo email: informando PausaMi della vostra volontà di partecipare, possibilmente allegando il modulo scaricato dal sito e indicato il prodotto selezionato e le verrà inviato il buono e tutte le indicazioni per ricevere il materiale a condizione Contest (sconto di 40% per il prodotto prescelto e 20% su tutta la linea RG Pharma).

Ulteriori informazioni sul sito:

www.pausami.it/la-corrída-in-cucinami

la Corrida in CucinaMi

Assaggi: La corrida in cucina

Contest: in cucina con la Maca

prepara la tua ricetta dal 15 aprile al 30 giugno

Degustiamo tutti insieme:

In cucina con la Maca

17 giugno dalle h. 10,30 - alle 19,00

Porta il tuo manicaretto presso il negozio e condividilo con tutti i concorrenti

Approfondimenti con la dott.ssa [Paola Chilò](#) in

I PILASTRI DI UN'ALIMENTAZIONE SANA

Contest: in cucina con la Maca

- Ippocrate e l'alimentazione come medicina
- acqua = vita
- cibo integrale e biologico ...perchè?
- lotta contro l'acidificazione
- igiene intestinale e mantenimento di un equilibrio del sistema immunitario
- i grandi benefici
- antistress naturale e super tonico

Cuciniamo insieme?

La Maca

La Maca e' un tubero peruviano con svariate qualità e proprietà. Un adattogeno con tantissime vitamine, sali minerali e metalli che ristrutturano il corpo e lo riequilibra.

[Leggi tutto](http://www.pausami.it/prodotti/maca-vital): www.pausami.it/prodotti/maca-vital

Dott.ssa [Paola Chilò](#)

Ha conseguito il titolo professionale presso L'ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA RIZA di Raffaele Morelli ed è associata alla Federazione Italiana Naturopati Riza. Iscritta al Registro Regionali degli operatori in Biodiscipline Naturali.

[Leggi tutto:](#)

www.pausami.it/pausarte/biografie/222-paola-chilo



RG Pharma

RG Pharma è una società Italiana con sede a Milano, che studia e realizza prodotti innovativi, naturali e biologici.

Leggi tutto: www.pausami.it/partner

Chi è PausaMi?

PausaMi è un **negozio dinamico**, sito in Via Villorosi 11 – Milano- che propone una selezionata gamma di prodotti alimentari naturali di abituale consumo e dermocosmetica altrettanto naturale.

PausaMi: è un luogo su misura dei suoi amici, clienti, dove vengono per incontrare persone amiche o per trascorrere del tempo spensierato. Un negozio che diventa un domicilio, dove si va e si ritorna e si sosta con piacere perché c'è sempre una novità che può essere un prodotto, un corso, un libro...

Il nome del negozio esemplifica la filosofia che lo anima: mettersi in Pausa, trovare un momento di relax e di benessere per il corpo e per la mente.

Per il **benessere del corpo**, PausaMi propone alimenti gourmet e alimenti nutraceutici, di produttori attenti all'ambiente e alle tradizioni, che utilizzano prodotti accuratamente selezionati. Nell'**Angolo del Sociale** potete degustare i prodotti realizzati nelle case circondariali coinvolgendo il personale che vi soggiorna; nei programmi con finalità di reinserimento sociale.

Per il **relax della mente**, la novità consiste nel poter frequentare il locale anche solo per fermarsi a chiacchierare, a leggere o scambiare un libro (nell'angolo del Book Crossing), per incontrare amici vecchi e nuovi che si dedicano al Knitting, come uncinetto, maglia o patchwork.

Le **tradizioni** riprendono vita, sia culinarie che non, e così ecco la Barbajada, oramai dimenticata; o la Palomma, e tanto altro ancora di tutta l'Italia.

PausaMi propone sia prodotti P.A.T. che De.Co, e per approfondire e conoscere nascono i corsi con il lievito madre e farine antiche, ma anche 'maglia' e uncinetto' e altro suggerito dai "PausaMini" o momenti di convivio come i mercoledì sera 'Happy Hour' in lingua straniera e il venerdì '**Convivio Alimentaceutico**' (con il tema mangiamo tutti insieme)

PausaMi incentiva e premia l'arte in molte sue forme per questo nasce **PausArte**: l'esposizione presente nell'area vendita che varia da fotografica, disegni, quadri, dipinti su seta e **IncontrArte**: che rappresenta in momento in cui l'artista incontra i suoi amici e estimatori.

Nell'**Angolo del Sociale** potete degustare i prodotti realizzati nelle case circondariali coinvolgendo il personale che vi soggiorna; nei programmi con finalità di reinserimento sociale. Tante sono state e saranno le iniziative che PausaMi ha realizzato e programmato in ambito sociale es.: raccolta cibo e medicinali per cani e gatti abbandonati, sostegno per le persone delle zone colpite dal sisma del 24 agosto, sostegno a una colonia di gatti in zona 5 abbandonata dal Comune e tanto altro ancora.

Per questo modo alternativo di proporsi la realtà PausaMi è stata chiamata a partecipare all'evento **EXPOP 2016** organizzata dalla 'Associazione Vivaio'.

Per ulteriori informazioni contattare:

GP Consulenza

Grazia Pagliula

cell. (0039) 3932557243

email: grazia@pausami.it grazia.pagliula@gpconsulenza.it

In attesa di un suo contatto porgo cordiali saluti

Grazia Pagliula